



Leuk om te weten....

Afgelopen week ben ik op bezoek geweest op het Drentse Landgoed Heidehof. Een ongelooflijke mooie en inspirerende plek waar ik welkom ben om bij de volgende volle maan Maria Essence te gaan maken. Ik neem afscheid van Italië waar ik tot nu toe alles produceerde en open de deur hier in Nederland.

Landgoed Heidehof wordt bewoond door Annetje en haar echtgenoot Dolf. Samen zijn ze de hele dag bezig met het verzorgen van hun landgoed dat inmiddels ook een natuurbegraafplaats is geworden. Zij zijn één met de natuur. Elke hoek en plek heeft een verhaal, de uit de laatste ijstijd daterende pingo's en veenvennen zijn mooi schoon en dragen een fijne energie uit. Het oerwater kabbelde rustig in de wind terwijl wij luisterden naar de verhalen van Annetje. We deelden momenten van stilte en meditatie en natuurlijk ook veel blijdschap toen de schapen ons kwamen bezoeken. Het is een ware ontmoeting met deze omgeving geweest en ik ben heel blij dat deze geweldige plek mijn hart heeft geraakt, samen met de liefdevolle mensen die er wonen.





Nog meer nieuws... Maria Essence Spray FIVE

Deze nieuwe spray is gemaakt met etherische olie van patchouli, bergamot, vanille, frankincense bekrachtigd met Maria Essence gevitalseerd water.

Een spray juist voor deze tijd waarin we blootgesteld zijn aan grote veranderingen. Er wordt gevraagd om innerlijk wakker te worden en een diepere verbinding te maken met je eigen kern. Van daaruit kun je op een nieuwe manier verbinding maken met de wereld om je heen.

Patchouli heeft in lage dosis een kalmerende werking en in hoge dosis een stimulerende werking. Het heeft een kruidige en zoete geur.

De toevoeging van **Maria Essence** kristalwater resoneert met je energieveld waardoor dit veld geactiveerd en gestimuleerd wordt. Het is van belang je eigen energieveld licht en stromend te houden. Als het energieveld zwaar en vol is, stroomt de energie niet goed en kunnen blokkades optreden.

Deze spray maakt een bijzonder krachtige energie vrij in je aura. Ze zuivert en maakt je energieveld weer toegankelijk en stromend. Het opent en activeert je zintuigen. De zware energie wordt naar de aarde afgevoerd en getransformeerd in lichte energie. Denk ook aan elektromagnetische straling in je energieveld.

Gebruiksaanwijzing

Gebruik deze spray meerdere malen per dag. Begin je dag ermee, gebruik de spray vóór een meditatie of yogales en eindig je dag ermee. Spray 4 à 5 keer boven je hoofd in je energieveld. Sluit je ogen, adem een paar keer diep in en uit en ervaar wat er gebeurt.

Een spray van Nu, voor een mooie toekomst.

Bestel 'm nu: www.mariaessence.nl/product/five/

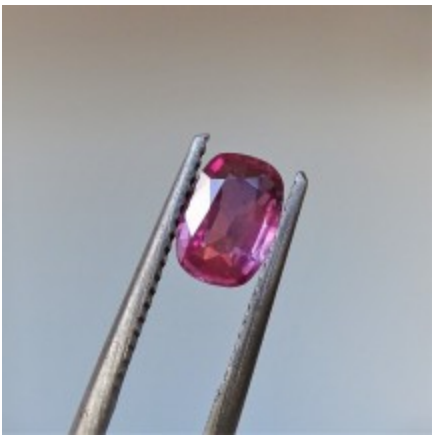
naar de webshop

Edelsteen of glas?

Hoe herken je het verschil tussen edelstenen en glas?
Wanneer weet je zeker dat je een edelsteen in je handen hebt?

Het is eigenlijk heel simpel:

- Let op de kleurintensiteit: als deze onecht overkomt of te fel is, is het waarschijnlijk glas.
- Glas blijft koud, langer koud dan een edelsteen als je die tegen je wang aanhoudt.
- Let op het gewicht: edelstenen zijn meestal wat zwaarder. Bij een lichte steen zou ik even beter kijken.
- Edelstenen kunnen insluitels hebben. Mocht je bubbels of hele luchtbellen zien, dan zal het waarschijnlijk glas zijn.
- De prijs-kwaliteitsverhouding is ook belangrijk, als iets heel goedkoop is dan heb je waarschijnlijk glas in je handen.
- Voel of er energie uit de edelsteen komt, glas heeft dat niet.



Succes met het uitzoeken van de juiste edelstenen.



Offersteentjes

Als natuurcoach neem ik graag mensen mee naar buiten om ze zelf bewust te laten ervaren wat de natuur hen te bieden heeft. De taal die de natuur spreekt, maakt deel uit van je bestaan. Je hoeft alleen even stil te staan met je haren in de wind om haar lichte aanraking te voelen, of in een weiland vol wilde bloemen te zitten en de warmte van de zon op je wangen te ervaren. Dit zijn de momenten waarop je bewust communiceert met de natuur. Vaak voel je een verandering in jezelf na zo'n ervaring. Je wordt er rustiger van, of juist heel blij en gelukkig. Of je voelt je krachtiger. Eigenlijk zijn het steeds positieve ervaringen. Je kunt de natuur ook iets teruggeven als dank voor deze mooie ervaring. Daarmee volg je de universele wet van wederkerigheid: als je iets krijgt, dank je en geef je ook iets terug. Op die manier blijft de zuivere, vrije energie in beweging.

Veel oorspronkelijke volkeren handelen naar dit principe. Jij kunt dat ook; hier en nu in je eigen omgeving. Neem elke keer als je de natuur ingaat, een zakje offersteentjes mee. Krachtplekken in de natuur die jou geïnspireerd, gesterkt of opgeladen hebben, kun je dan eren en danken door een handje offersteentjes op die plek te leggen. Je gebruikt het na meditatie, een wandeling, een fietstocht, een zwempartij of na kamperen. Strooi een handje offersteentjes in het water, bij een waterval of leg ze in een mooie vorm op de aarde bij een boom of rots. Elk steentje verbind je met dankbaarheid uit je hart.

Speciaal hiervoor heb ik edelstenen geselecteerd, geopend en geactiveerd. Edelstenen zijn een natuurproduct met een hoge, energetische straling. Met de juiste intentie neergelegd, zullen ze de aarde voeden en helen.

[naar de webshop](#)